



**DULA'-DULA' TA**  
**Un mensaje para tí de una pequeña nena**

Hola

Soy Génesis Rose y acabo de conocer el mundo. Tenía meses preparándome, tomando forma. Mi mamá y mi papá me deseaban desde hace tiempo... y aquí estoy. ¿No te da emoción?

Gracias por venir a conocerme. Un día te podré llamar por tu nombre pues espero que la vida me permita encontrarme contigo.

¿Sabes? Tengo un mensaje para tí. Quiero ser un símbolo de la vida que viene de Dios y que siempre triunfa. Desde la pancita de mi mamá he escuchado que hay problemas muy serios en este mundo y me preocupa pues apenas estoy empezando a vivir. Era tan bonito ahí adentro...

El favor que te quiero pedir es muy sencillo: ¿Me ayudas para que todos los niños y niñas que vamos llegando a este mundo podamos encontrar un espacio más bonito del que tú encontraste cuando eras niño?

Quisiera poder conocer una ballena en una bahía limpia y ver volar un águila libremente. Los zoológicos son bonitos, pero la naturaleza es más bella, ¿no?

Cuando mi mamá veía las noticias yo le daba una patadita como queriendo decirle... ¿No es posible vivir en paz? Cuando pueda caminar, quiero ir sola a jugar al parque, sin miedo y disfrutar con Santi, Lyndon, Ronin, Inés, Krishna, Ming-zhu, Alonso, Bruno, Diego, Marcelo, Sebastián, que también están chiquitos. ¿Me ayudas?

¿Y sabes? Mis papás y los doctores me han escuchado llorar... porque me da hambre, pero no me gustaría que nadie llorara porque no tiene lo que necesita para vivir, mientras que otros no saben qué hacer con lo tanto que tienen. Ustedes los adultos son muy inteligentes y saben encontrar soluciones para todo.

¿Por qué no me enseñan cómo se construye un mundo mejor? Espero un día ir al colegio a aprender, pero quisiera que me enseñaran todas las cosas que necesito para vivir en la escuela de la vida. ¿Será muy difícil hacerlo?

Te invito a que me acompañes en el camino de la vida. Tal vez no pueda tener muchos hermanitos y hermanitas... pero quisiera que fueras mi padrino, mi madrina en el camino del mundo. Que con respeto, pero también con claridad estés cerca de mis papás y de mí para vivir mi existencia en plenitud. Aprenderé que lo más importante en la vida es ser feliz, y que hay un Dios, que me ha mandado a este mundo a cumplir una misión para hacer que la vida triunfe.

¿Me tomas de la mano? ¿Me enseñas a caminar y a vivir buscando lo que verdaderamente vale la pena? En el corazón de Dios hay sentimientos muy bonitos y como una niña que acaba de llegar te los quiero compartir: Dios es amor, es nuestro Padre y quiere que todos vivamos en armonía. Mamita María les manda un besito a todos.

Y cuando crezca, espero colaborar también como una joven y adulta responsable para que quienes lleguen después de nosotros encuentren un mundo mejor del que tenemos en este 2014. ¡Sí se puede! ¿No?

¡Ah! Y quiero agradecer a todos los que hacen posible que la vida triunfe. ¡A todos! Una palabritita especial para el Dr. Antonio Gutiérrez, la Dra. Isabela Martínez y a todos los doctores, enfermeras (Hi Ale!) y personal del Instituto Vida (Ciao Dany!) ¡Gracias porque con su trabajo han asistido mi llegada! Dios es el dueño de la vida, pero... le dieron una manita para realizar el milagro de la vida. Perdón que no diga todos los nombres, pero sé que mis papás han recibido mucho, mucho apoyo de muchísima gente que nos quiere. Mabuhay!

Génesis Rose Díaz Buladaco  
(Un día voy a aprender a escribir... por ahora esta es mi firma con mi piecito)

¡Ah! Los invito a todos a la fiesta de la vida! ¿Juegamos? O como mis abuelitos dicen en Cebuano: Dula'-Dula' ta! Saludos de Gerardo Antonio Díaz J. y Rosalie Buladaco, felices papás.

## **PARA TRABAJAR CON LA CARTA DE GENESIS ROSE: DULA'-DULA' TA**

### **INTRODUCCIÓN:**

Vivimos en un mundo que no es perfecto y aparentemente las cosas van de mal en peor. ¿Valdrá la pena tener un hijo/a pensando que las cosas se están poniendo cada vez más difíciles?

La cartita de Génesis Rose<sup>1</sup> tiene la intención de provocar sentimientos y actitudes que puedan llevarnos a un cambio frente a mi propia vida, frente a los demás, frente al mundo y frente a Dios. Originalmente fue una carta que unos papás felices escribieron para entregar a las personas que los fueron a visitar al hospital para el nacimiento de su hija y para los parientes, amigos y conocidos. Viendo las reacciones de las personas, tal vez vale la pena dedicar un espacio de tiempo para la reflexión personal y en grupos (escuela, familia, grupos juveniles...) y para identificar áreas de compromiso y acción concreta.

### **PENSANDO CON GÉNESIS ROSE... PARA TRANSFORMAR EL MUNDO**

¿Cómo utilizar este material? Sugiero unos puntos de trabajo que se pueden modificar de acuerdo a las circunstancias. Después de entregar una copia de la cartita a cada integrante podemos proceder con lo siguiente:

#### **Primero piensa:**

- ¿Qué te llama la atención de esta carta?
- ¿Qué mundo va a encontrar un niño/a que nace hoy?

Podemos elaborar una serie de preguntas de acuerdo a la edad o al contexto de quienes participan:

- ¿Qué es lo que no te gusta del mundo en el que vivimos? ¿Qué es lo que se puede mejorar en tu familia, en la sociedad, en la Iglesia, en el mundo?

- Menciona al menos dos personas que están luchando por un mundo mejor. ¿Qué es lo que están haciendo? ¿Por qué las personas no siguen su ejemplo?

- En el mundo también hay muchas cosas bellas: ¿Quién las hace? ¿Cómo le hace? ¿Qué buenas noticias tenemos en el mundo?

#### **En un segundo momento:**

- ¿Qué mensaje darías a los demás? Si tú nacieras hoy y estuvieras en posibilidad de escribir una cartita, ¿Qué dirías? ¿Qué escribirías?

- ¿Qué te gustaría ver en el mundo? ¿Qué es lo que podemos mejorar de nuestro entorno?

- Si tuvieras una varita mágica ¿Qué lequieres ofrecer a un niño/a recién nacido/a? ¿Qué es lo que modificarías de este mundo? ¿Hay cosas que no valen la pena y en las que invertimos mucho tiempo, dinero...? Haz una lista de cambios que se puedan hacer para vivir en plenitud. Actividades, decisiones que nos quitan tiempo, energías, dinero y que no valen tanto la pena: identifícalas.

- Añade nombres de niños/as pequeños que conoces y piensa en qué regalo lesquieres hacer. ¿Cómo puedes contribuir para que su vida sea más bonita? Si tienes posibilidad, dialoga con sus papás y pregúntales qué quieren para sus hijos... aunque la pregunta parezca evidente. Lleva fotos de estos niños/as y escribe junto a la foto el regalo que le(s)quieres dar.

---

<sup>1</sup> © Derechos reservados. Gerardo Antonio Díaz Jiménez [gerantoniodiaz@gmail.com](mailto:gerantoniodiaz@gmail.com) Puede reproducirse sin fines de lucro citando la referencia.

- Tal vez hay niños que tienen más posibilidades (físicas, económicas, sociales, emotivas...) que otros: ¿Qué significado tiene esto? ¿Qué puedo hacer para que todos tengamos las mismas oportunidades?

- Pregúntate: ¿Qué es lo que le gusta hacer a un niño/a pequeño? ¿En qué sentido vale la pena lo que un niño hace... en comparación con lo que un adulto planea y realiza?

**Respóndele a Génesis Rose:**

- ¿Qué puedes hacer para mejorar el ambiente en el que vives, el salón de clases, tu familia, la relación con tus amigos, amigas, tu compromiso por la ecología, la búsqueda de lo auténtico en la vida?

- ¿A quién le tienes que agradecer por el don de la vida?

En tu cartita de respuesta incluye las acciones y actitudes que te esperas de ti mismo y de los demás en la construcción de un mundo mejor. Menciona entre 3 y 7 cambios concretos que quieres ver en el mundo y cómo te comprometes para que esto suceda.

**Finalmente:**

- Evalúa el ejercicio. ¿Te pareció significativo? ¿Qué quieres compartir con otras personas en relación con este mensaje? Por qué es importante pensar en el futuro del mundo, de la sociedad, de las personas?

Nuestra responsabilidad no termina en nuestra propia vida o en atender a nuestra familia, sino que somos corresponsables entre nosotros. Existe también una responsabilidad inter-generacional que nos interpela.

Piensa en la siguiente frase y en su significado:

“No hemos recibido el mundo en herencia de nuestros padres,  
lo tenemos en préstamo de nuestros hijos”