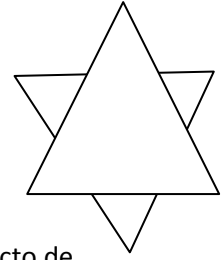


PLAN PERSONAL DE VIDA – ESTRELLA DEL VALOR PERSONAL

Lo que encontrarás en las siguientes páginas es un instrumento que puedes utilizar para la elaboración de un Plan Personal de Vida (PPV). No es obligatorio que lo desarrolles sobre tu persona, puede ser realizado en general, pero si quieres aprovechar de esta oportunidad, puedes hacerlo si lo deseas. Regálate esta actividad para pensar en tu presente y en tu futuro.



Se te pide lo siguiente como mínimo:

- Presenta los valores y actitudes que han de acompañar la elaboración de un proyecto de vida y las acciones concretas que se han de realizar. Es esencial tener en cuenta los valores más importantes para la vida personal, en el trabajo, en la familia y en la sociedad.
- Ten en cuenta los obstáculos que se pueden encontrar.

| | Tu Plan Personal de Vida | Valores, actitudes y sentimientos que he de promover o que han de estar presentes en mi vida | Acciones concretas |
|--------------------------|--|--|---------------------------|
| Objetivos de vida | ¿Qué quieres lograr en tu vida? ¿Qué metas son dignas de una persona humana, en el respeto de su condición de “ser humano”? Enuméralas y descríbelas brevemente: | Actitudes y valores que ayudan: Obstáculos que puedo encontrar: | |
| Visión | ¿Cuáles son los principios de fondo que pretendo poner como base de mi vida? ¿Cómo podría definir la “opción fundamental” para mi vida? Puedes utilizar tus propias palabras o utilizar expresiones de otras personas u organizaciones | ¿Qué cualidades tengo que me pueden ayudar a lograr la meta que me propongo alcanzar? | |
| Misión | Una de los elementos de fondo para vivir una vida plena es descubrir la propia vocación y enfocar la propia vida en la realización de una misión específica | ¿A qué estoy “llamado”? ¿Cuál es mi “vocación”? Dedica el tiempo necesario para vislumbrar caminos en tu proceso de vida en tu relación contigo mismo, con los demás, con el mundo y con el Ser Trascendente. | |

¿Cuáles podrían ser los elementos de una “Brújula para la vida” o lo que te puede conducir con éxito en el “Viaje por la vida” personal y profesional?

| Plan de acción | OBJETIVOS: “Triángulo Exterior” | Valores, actitudes y sentimientos que he de promover o que han de estar presentes en mi vida | Acciones concretas |
|---|--|---|---------------------------|
| Dimensión Personal Física: | Objetivos a Corto Plazo: Mediano Plazo: | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |
| Dimensión personal Social y Familiar: | Objetivos a Corto Plazo: Mediano Plazo: | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |
| Dimensión personal Económico – administrativa - profesional | Objetivos a Corto Plazo: Mediano Plazo | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |

| Plan de Acción | OBJETIVOS: “Triángulo Interior” | Valores, actitudes y sentimientos que he de promover o que han de estar presentes en mi vida | Acciones concretas |
|---|--|---|---------------------------|
| Dimensión Personal interna Área Emotiva | Corto Plazo Mediano Plazo: | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |
| Dimensión Espiritual | Corto Plazo: Mediano Plazo: | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |
| Dimensión Intelectual | Corto Plazo: Mediano Plazo: | Actitudes y valores que me ayudan: Obstáculos: | |

Lecturas recomendadas:

Para “inspirarse”, puedes leer alguna de las siguientes obras (disponibles online):

BACH Richard, Juan Salvador Gaviota (Buscando el sentido de la existencia, y más allá)

FISHER Robert, El Caballero de la Armadura Oxidada (Una historia para descubrir lo profundo de ti)

RUIZ Miguel, Los Cuatro Acuerdos (Una propuesta para identificar los elementos esenciales en la vida)

SHARMA S. Robin, El Monje que Vendió su Ferrari (Una fábula espiritual)

WARREN Rick, Una Vida con Propósito (Una itinerario espiritual para 40 días)

Y para mentes simples, hasta El Principito de A. de Saint-Exupéry.

Si quieres profundizar en este aspecto de tu vida realiza el ejercicio de la rueda de la vida que sugiere el autor:

GONZALEZ TREVIÑO Juan Gerardo, Valores para el ejercicio profesional. México: McGrawHill, 2004. Páginas 301-304

Recuerda:

“1. Es deseable, necesaria y conveniente la planeación de vida y carrera.

2. La planeación comprende aspectos personales, familiares, profesionales y organizacionales.

3. Esta planeación exige mayor integración y comunicación entre la persona y la organización, al igual que entre el individuo y su familia.

4. La filosofía o ideología de la persona influirá en su planeación y procesos de cambio.

5. Creemos en las potencialidades y posibilidades del hombre, y que éstas son múltiples y variadas.

6. Destacamos la importancia y valoración de la libertad, en un marco de igualdad de oportunidades.

7. La planeación de vida y carrera no es un cronograma que cumplir, ni un itinerario por seguir, sino que refleja la promesa en el futuro de cada persona.

8. La planeación es un proceso permanente, dinámico, que debe considerar las circunstancias del entorno familiar y social.

9. La planeación implica asumir riesgos y compromisos.

10. La planeación de vida y carrera es una apuesta al futuro, en donde conjugamos cerebro y corazón.

(GONZALEZ TREVIÑO Juan Gerardo, Valores para el ejercicio profesional. México: McGrawHill, 2004. Páginas 364. Ver las páginas 364-374 para un cuadro completo de análisis de la propia realidad personal y profesional)

MISION EN LA VIDA (Título de Libro) Dr. Amauri Castillo Rincón -MsC

¿Por qué y para qué vine a este mundo? Para mí la respuesta no es trascendente, porque si pudiera conocerla no creo que modificaría mi comportamiento. Ese mundo nebuloso del por qué y el para qué, lo manejo conforme a mis principios éticos, que son universales y siempre están orientados al bien.

Considero importante para nuestra felicidad aceptar que tenemos una misión que cumplir en esta vida, la cual aunque no conozcamos, debe comportarse, principalmente, en beneficio de nuestros semejantes.

Pienso que como principio general, conviene trabajar sobre lo que se conoce, más que invertir energía en descubrir lo que en nada nos beneficia objetivamente.

Así, respecto de la misión que siento que me corresponde cumplir en este mundo, como no la conozco en su exacta dimensión, imagino que Dios simplemente me la indicará en ese su lenguaje que siempre mi espíritu percibe y que guía todos y cada uno de mis actos.

No camino en busca de mi misión sino que la cumplo conforme a mi propia ideología de vida. La concibo con jerarquías que gustosamente asumo y no transgredo.

Siento que mi primera obligación es conmigo mismo, siendo feliz para poder hacer felices a los demás. En segundo lugar, con mis hermanos humanos, amándolos y no juzgándolos, pero aceptándolos con su sagrada individualidad y diversidad.

No debo ser pasivo en mi misión, sino que debo hacer todo lo que considere positivo y conveniente para ellos, porque será lo mismo que me devolverá la vida.

Por eso amo a las personas y hago el bien que puedo, al tiempo que disfruto su maravillosa condición de seres inteligentes y generosos.

Amo y cuido del medio ambiente que me rodea, porque representa esas maravillosas cosas, incluido los reinos animal, vegetal y mineral, cuales Dios puso aquí para satisfacer mis necesidades y mi deleite.

Siento a Dios en cada persona, en cada cosa; en la brisa que peina los pajonales y entona sus sinfonías de las copas de los árboles; en la sonrisa de los niños y la paz del rostro de los ancianos; en la belleza del cuerpo de la mujer, su nobleza y su ternura... inagotables.

Siento que es maravillosa mi misión de amar, sin importar a quien, cuánto, cómo ni cuándo; sin preguntar si quieren o necesitan de mi amor.

Asumo el privilegio de vivir esta hermosa e inigualable aventura que es mi vida, frente a un mundo maravilloso y unos seres humanos que nacen y hacen un gran esfuerzo por mantenerse nobles.

Tengo la sensación permanente de que camino de la mano de mi Padre Celestial, en ese diálogo inteligible y constante sólo para mi espíritu, pero que yo siento presente todos los días y en cada instante.

No quiero ni necesito otra misión que esta de amar, de sentir que, sin excepción, mis semejantes y yo somos uno con Dios. Con eso me basta, porque eso me hace... muy feliz. <http://unavidafeliz.com/2008/03/12/mision-en-la-vida/>