

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionales comprometidos en la construcción de una mejor sociedad mediante la atención a la persona en el contexto del mundo contemporáneo en el que se desenvuelve.

¿QUÉ HACEMOS?

Proporcionamos espacios o ambientes de crecimiento integral para favorecer el desempeño personal, profesional y laboral con la finalidad de alcanzar las metas que se establecen.

¿A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS?

A toda persona o grupo de personas (organizaciones, empresas, familias...) que estén interesados en su desarrollo integral a nivel personal, familiar, profesional-laboral.

Creemos que el mundo en el que vivimos nos exige tener instrumentos para enfrentar los retos que nos presenta y lograr los cambios adecuados para favorecer la construcción de una sociedad fundada en los valores que creemos importantes.

INFORMACION DE CONTACTO

Si deseas dialogar sobre las opciones que tenemos para favorecer el desarrollo o estás interesado en alguna dimensión específica, contáctanos.

**Gerardo Antonio Díaz
Jiménez**

gerantoniodyaz@gmail.com

www.somosbuhay.com

Ofrecemos acompañamiento/asesoría personal, familiar, a empresas, escuelas...



+521 477 2734396

*“Tenemos una sola tarea:
ser felices”*

© Gerardo Antonio Díaz Jiménez, 2017

¡Somos Buhay!

“Con la pasión de vivir”



*Taller / Conferencia /
Procesos personales*

“Educación positiva”

TALLER: "Educación positiva"

El participante en este taller **identificará las ventajas de una educación y una vida vividas "en positivo"**. Se proponen estrategias educativas que pueden llevar al ser humano hacia el pleno desarrollo de sus potencialidades más allá de las barreras de estructuras limitantes.

De manera específica lo que se obtiene como **beneficio al participar en este taller** es ayudar a educadores y a las personas a:

- Vivir de acuerdo a un modelo positivo-proactivo de educación que permita potenciar las habilidades favoreciendo la creatividad;
- Aprender a establecer límites de manera asertiva sin perder autoridad;
- Implementar estrategias para hacer propuestas y tomar decisiones con base en motivaciones;
- Descubrir cómo aprovechar al máximo las posibilidades que nos ofrece el mundo contemporáneo sin actitudes meramente prohibitivas.

"Decir sí y decir no, tienen la misma fuerza afirmativa"

¿Prohíbes o promueves?

¿Por qué los alumnos y los hijos no entienden los límites?

¿Cómo transmites las indicaciones de lo que se debe hacer?

¿En un mundo donde tenemos múltiples opciones, cómo identificar las más adecuadas?

CONTÁCTANOS

www.somosbuhay.com

gerantoniodiaz@gmail.com



477-273.4396

Verifica tu estilo:

¿Que tanto he escuchado la palabra "no" en mi propio proceso de crecimiento?

Nunca Poco Mucho Siempre

¿Utilizo frecuentemente la estrategia de "limitar" a quienes tengo a mi cargo hijos/alumnos?

Nunca Poco Mucho Siempre

Mis alumnos (o mis hijos) simplemente prueban hasta donde pueden llegar sin que haya problemas y eso es el límite.

Nunca Poco Mucho Siempre

Las cosas se hacen como están mandadas y no es necesario tener más motivaciones para hacerlas

Nunca Poco Mucho Siempre

Mientras más cercano/a estés al siempre... tal vez más limitativo eres.

Al concluir este taller podrás identificar en ti y en otros la diferencia y las ventajas de vivir de manera asertiva y positiva.

Dirigido a estudiantes, maestros, familias o grupos de familias.

Opciones:

- Fin de semana
- 6 horas en una jornada de trabajo o
- 4 sesiones de 1.5 horas cada una.