

NUESTRAS CONVICCIONES

Creemos que el mundo en el que vivimos nos exige tener instrumentos para enfrentar los retos que nos presenta y lograr los cambios adecuados para favorecer la construcción de una sociedad fundada en los valores que creemos importantes.

Creemos en la integralidad de la persona y en la necesidad de que ésta se desarrolle y se convierta en un actor de transformación social.

Tomamos como base a la persona, a quien se considera un sujeto con posibilidad de construirse a sí mismo, que se relaciona con los demás, y que a través de sus acciones influye directamente en la sociedad en que se desenvuelve.

Creemos que el favorecer espacios de reflexión a nivel personal y comunitario es una oportunidad privilegiada para buscar y encontrar alternativas concretas de acción para lograr las metas propuestas.

INFORMACION DE CONTACTO

Si deseas dialogar sobre las opciones que tenemos para favorecer el desarrollo o estás interesado en alguna dimensión específica, contáctanos.

Gerardo Antonio Díaz Jiménez

gerantoniodiaz@gmail.com

Ofrecemos
acompañamiento/asesoría personal,
familiar, a empresas, escuelas...

Visita nuestra página:

www.somosbuhay.com



+521 477.273.4396

“Tenemos una sola tarea: ser felices”

Nuestra prioridad es el crecimiento integral.

¡Somos Buhay!

“Con la pasión de vivir”



Para procesos de crecimiento
de las parejas, las familias
y a nivel personal

*Taller de
“Mantenimiento Familiar”*

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de profesionales comprometidos en la construcción de una mejor sociedad mediante la atención a la persona en el contexto del mundo contemporáneo en el que se desenvuelve.

¿QUÉ HACEMOS?

Proporcionamos espacios o ambientes de crecimiento integral para favorecer el desempeño personal, profesional y laboral con la finalidad de alcanzar las metas que se establecen.

¿A QUIÉNES NOS DIRIGIMOS?

A toda persona o grupo de personas (organizaciones, empresas...) que estén interesados en su desarrollo integral a nivel personal, familiar, profesional-laboral.

TALLER: “Mantenimiento Familiar”

¿De qué se trata?

El objetivo de este *Taller de Mantenimiento familiar*, es el de llegar a la definición de la “Misión de la Familia” y concretizarla en un “Plan de Vida” personal y familiar que tenga en cuenta las situaciones concretas y las aspiraciones de cada uno de sus miembros y de los varios núcleos familiares.

La inercia de la sociedad del siglo XXI hace que nos movamos, aunque tal vez no hayamos definido “nuestro rumbo” como familia. Al final, acabamos viviendo el proyecto que otros han preparado para nosotros.

Dirigido a parejas, familias o grupos de familias.

Opciones:

- Fin de semana
- 6 horas en una jornada de trabajo o
- 4 sesiones de 1.5 horas cada una.

Ponte en contacto para solicitar costos actualizados de acuerdo a la situación particular de tu pareja, familia o grupos de familias.

¿Tu familia necesita “mantenimiento”?

Dedica un par de minutos a revisar estos pendientes:

BLOQUE A:

- ☐ Cambiar aceite al coche
- ☐ Ir al dentista regularmente
- ☐ Análisis y check-up médico
- ☐ Pequeñas reparaciones en casa

BLOQUE B:

- ☐ Establecer prioridades en el hogar
- ☐ Definir la misión de mi familia
- ☐ Redefinir metas con mi pareja
- ☐ Corregir posibles errores

¿Cómo te encuentras? ¿Todo bien en el bloque A? ¿Qué tal el bloque B? En nuestra sociedad, la vida de familia se desgasta y como todo, requiere un mantenimiento específico.

Jamás permitimos que nuestro coche deje de funcionar... ¿Y tu familia? Es de sabios dar mantenimiento antes de que surjan problemas...