

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Ciclo A

En estas páginas se presenta el texto del evangelio del domingo según el leccionario católico y una reflexión que pretende profundizar en el contenido y propuestas para actualización del texto del Evangelio para la vida de las personas en el siglo XXI. Puedes ver más opciones de crecimiento personal y formación integral en www.somosbuhay.com

LA PALABRA DE DIOS

EVANGELIO

Un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna

♦ Lectura del santo evangelio según san Juan 4, 5-42

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: -«Dame de beber.»

Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.

La samaritana le dice: -«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana? »

Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.

Jesús le contestó: -«Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.»

La mujer le dice: -«Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?»

Jesús le contestó: -«El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.»

La mujer le dice: -«Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla.»

Él le dice: -«Anda, llama a tu marido y vuelve.»

La mujer le contesta: -«No tengo marido.»

Jesús le dice: -«Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad.»

La mujer le dice: -«Señor, veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.»

Jesús le dice: -«Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos.

Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así. Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.»

La mujer le dice: -«Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo. »

Jesús le dice: -«Soy yo, el que habla contigo.»

En esto llegaron sus discípulos y se extrañaban de que estuviera hablando con una mujer, aunque ninguno le dijo: -«¿Qué le preguntas o de qué le hablas?»

La mujer entonces dejó su cántaro, se fue al pueblo y dijo a la gente: -«Venid a ver un

Tercer Domingo de Cuaresma Ciclo A. Marzo 12 2023. Instrumento preparado para favorecer la reflexión personal y comunitaria. Divílguese libremente.

Preparado por: gerantoniodiaz@gmail.com

Para ver más temas de formación humana e iniciativas de formación integral, visita www.somosbuhay.com

hombre que me ha dicho todo lo que he hecho; ¿será éste el Mesías?»
Salieron del pueblo y se pusieron en camino adonde estaba
él. Mientras tanto sus discípulos le insistían:

-«Maestro, come.»

Él les dijo: -«Yo tengo por comida un alimento que vosotros no conocéis.»

Los discípulos comentaban entre ellos:

-«¿Le habrá traído alguien de comer?»

Jesús les dice: -«Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra.

¿No decís vosotros que faltan todavía cuatro meses para la cosecha? Yo os digo esto: Levantad los ojos y contemplad los campos, que están ya dorados para la siega; el segador ya está recibiendo salario y almacenando fruto para la vida eterna: y así, se alegran lo mismo sembrador y segador. Con todo, tiene razón el proverbio: Uno siembra y otro siega. Yo os envié a segar lo que no habéis sudado. Otros sudaron, y vosotros recogéis el fruto de sus sudores.»

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en él por el testimonio que había dado la mujer: «Me ha dicho todo lo que he hecho.»

Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó allí dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer: - «Ya no creemos por lo que tú dices; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es de verdad el Salvador del mundo.»

Palabra del Señor.

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿CUÁL ERA EL MENSAJE PARA LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA?

¿QUÉ ME DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿QUÉ MENSAJE TIENE PARA MI Y PARA LA COMUNIDAD?

¿CÓMO TRANSMITIRLO?

¿DE CUÁL POZO BEBES? EL POZO DEL AGUA VIVA

(Leer el Evangelio de Juan Capítulo 4 versículos 4 al 52)

Todos bebemos... nadie puede vivir sin nutrirse.

Sea a nivel físico como a nivel afectivo, social, espiritual...

tenemos necesidad de proporcionar nutrición a nuestro cuerpo, a nuestra mente, a nuestro espíritu.

Pero, ¿De dónde bebemos? ¿Qué es lo que nos nutre?

EL POZO DE LA SAMARITANA

La mujer samaritana de la que habla el Evangelio de este domingo buscaba agua, fue al pozo y llegó con su cubeta.

Se encontró con el Señor quien le ofreció otro tipo de agua. Como resultado del diálogo, ella dejó su cubeta porque para recibir el don de gracia que el Señor le ofrecía ya no la necesitaba.

El Señor le abrió los ojos para ver su realidad (que había tenido cinco maridos) y con la vida nueva que obtuvo de su encuentro con Jesús corrió a comunicar la Buena Noticia del agua viva a todos.

Y muchos samaritanos creyeron en Jesús, a pesar de que no se llevaban bien con los judíos

Si nos ponemos en el lugar de la mujer samaritana podemos darnos cuenta que necesitamos:

- **Ir al pozo adecuado;** al “pozo de Jacob” nos dará el agua para nuestro cuerpo, pero el Agua Viva sólo podrá venir de Jesús;
- **Dejar nuestra cubeta:** Dios nos dará en abundancia, mucho más de lo que nos imaginamos y de hecho no podemos hacer caber todo lo que Él nos quiere dar en nuestro pequeño corazón;
- **Abrirnos a la gracia** como lo hizo la mujer;
- **Aceptar nuestra realidad**, como lo hizo ella;
- **Compartir la Buena Noticia** con nuestros paisanos.

Imagina que existe un “Nutriómetro” y escribe como nutres tu vida anotando cuantas horas utilizas cada semana para (la lista puede ser más grande):

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ver televisión | <input type="checkbox"/> Lectura de la Biblia | <input type="checkbox"/> Chismes... |
| <input type="checkbox"/> Uso del Internet | <input type="checkbox"/> Oración | <input type="checkbox"/> Estudio (escuela...) |
| <input type="checkbox"/> Lecturas formativas | <input type="checkbox"/> Reflexión personal | <input type="checkbox"/> Diálogo en familia |

¿Hay algo que cambiar? ¿Es necesario cambiar de pozo?

Jesús dice a la samaritana: “El que beba del agua que yo le daré, nunca más volverá a tener sed.

El agua que yo le daré se convertirá en él en manantial que brotará hasta la Vida eterna”.

Recuerda el proverbio: “De la abundancia del corazón habla la boca”. Aquello que te nutre se convertirá en tus pensamientos, en tus palabras, en tus acciones...

FECHA	LECTURA	CONTENIDO	SIMBOLO	ACTIVIDAD	TAREA
3er DOMINGO	Ex 17,3-7 Jn 4,5-42	<p>Meriba Samaritana</p> <p>Noticias históricas para entender el evangelio de hoy: los judíos que vivían en el área de Galilea y Jerusalén (de donde venía Jesús) no se llevaban bien con los samaritanos. Los samaritanos adoraban a Dios en el Monte Garizím mientras que los Judíos lo adoraban en Jerusalén y no se hablaban entre ellos. Una mujer no podía hablar en público con ningún varón y mucho menos si estaba solo. Jesús supera esta barrera y no sólo dialoga con esta mujer sino que le ofrece el don del Agua Viva.</p>	Un nutriómetro	<p>Calcular el tiempo que empleamos nutriendo nuestra mente en lo que nutre y en lo que no nutre.</p> <p>La sana diversión es necesaria... pero no sólo dedicarnos a cosas superficiales...</p>	