

## PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

### Ciclo A

En estas dos páginas se presenta el texto del evangelio del domingo según el leccionario católico y una reflexión que pretende profundizar en el contenido y ofrecer propuestas para la actualización del texto del Evangelio en la vida de las personas que vivimos en el siglo XXI. Puedes ver más opciones de crecimiento personal y formación integral en [www.somosbuhay.com](http://www.somosbuhay.com)

## LA PALABRA DE DIOS

### EVANGELIO

*Yo soy, la resurrección y la vida*

**Lectura del santo evangelio según san Juan 11, 1-45**

En aquel tiempo, un cierto Lázaro, de Betania, la aldea de María y de Marta, su hermana, había caído enfermo. María era la que ungió al Señor con perfume y le enjugó los pies con su cabellera; el enfermo era su hermano Lázaro. Las hermanas mandaron recado a Jesús, diciendo: -«Señor, tu amigo está enfermo.» Jesús, al oírlo, dijo: -«Esta enfermedad no acabará en la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella.»

Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo, se quedó todavía dos días en donde estaba. Sólo entonces dice a sus discípulos: -«Vamos otra vez a Judea.»

Los discípulos le replican: -«Maestro, hace poco intentaban apedrearte los judíos, ¿y vas a volver allí? »

Jesús contestó: -«¿No tiene el día doce horas? Si uno camina de día, no tropieza, porque ve la luz de este mundo; pero si camina de noche, tropieza, porque le falta la luz.»

Dicho esto, añadió: -«Lázaro, nuestro amigo, está dormido; voy a despertarlo.»

Entonces le dijeron sus discípulos: -«Señor, si duerme, se salvará.» Jesús se refería a su muerte; en cambio, ellos creyeron que hablaba del sueño natural. Entonces Jesús les replicó claramente: -«Lázaro ha muerto, y me alegro por vosotros de que no hayamos estado allí, para que creáis. Y ahora vamos a su casa.»

Entonces Tomás, apodado el Mellizo, dijo a los demás discípulos: -«Vamos también nosotros y muramos con él.»

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Betania distaba poco de Jerusalén: unos tres kilómetros; y muchos judíos habían ido a ver a Marta y a María, para darles el pésame por su hermano. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa.

Y dijo Marta a Jesús: -«Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.» Jesús le dijo: -«Tu hermano resucitará.» Marta respondió: -«Sé que resucitará en la resurrección del último día.» Jesús le dice: -«Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?»

Ella le contestó: -«Sí, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»

Y dicho esto, fue a llamar a su hermana María, diciéndole en voz baja: -«El Maestro está ahí y te llama.»

Apenas lo oyó, se levantó y salió adonde estaba él; porque Jesús no había entrado todavía en la aldea, sino que estaba aún donde Marta lo había encontrado. Los judíos que estaban con ella en casa consolándola, al ver que María se levantaba y salía de prisa, la siguieron,

Quinto Domingo de Cuaresma Ciclo A. Marzo 26 de 2023. Instrumento preparado para favorecer la reflexión personal y comunitaria. Puede divulgarse y utilizarse citando la referencia. Preparado por: [gerantonioidiaz@gmail.com](mailto:gerantonioidiaz@gmail.com)

Para ver más temas de formación humana e iniciativas de formación integral, visita [www.somosbuhay.com](http://www.somosbuhay.com)

pensando que iba al sepulcro a llorar allí. Cuando llegó María adonde estaba Jesús, al verlo se echó a sus pies diciéndole:

-«Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano.» Jesús, viéndola llorar a ella y viendo llorar a los judíos que la acompañaban, sollozó y, muy conmovido, preguntó: -

«¿Dónde lo habéis enterrado?»

Le contestaron: -«Señor, ven a verlo.»

Jesús se echó a llorar.

Los judíos comentaban: -«¡Cómo lo quería!» Pero algunos dijeron: -«Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que muriera éste?» Jesús, sollozando de nuevo, llega al sepulcro. Era una cavidad cubierta con una losa.

Dice Jesús: -«Quitad la losa.»

Marta, la hermana del muerto, le dice:

-«Señor, ya huele mal, porque lleva cuatro días.»

Jesús le dice:

-«¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?»

Entonces quitaron la losa. Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: -«Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado.»

Y dicho esto, gritó con voz potente: -«Lázaro, ven afuera.»

El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario.

Jesús les dijo: -«Desatadlo y dejadlo andar.»

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.

Palabra del Señor.

## PARA ACTUALIZAR LA PALABRA DE DIOS EN NUESTRAS VIDAS

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿CUÁL ERA EL MENSAJE PARA LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA?

¿QUÉ ME DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿QUÉ MENSAJE TIENE PARA MI Y PARA LA COMUNIDAD?

¿CÓMO TRANSMITIRLO?

**“Donde hay muerte y mal olor: quiten la losa... desátenlo... y déjenlo andar”**

La Resurrección de Lázaro asegura nuestra victoria  
Leer el evangelio de Juan capítulo 11 versículos 1 al 45

El evangelio de este domingo es un largo texto que nos presenta varias facetas del mensaje cristiano:

- Fraternidad: expresada en la amistad auténtica que Jesús tenía con Martha, María y Lázaro;
- Juan nos muestra a un Jesús humano, que tiene sentimientos cuando dice que “Amaba a María”... y la tristeza ante la muerte de su amigo Lázaro: “Y Jesús lloró”;
- A creyente le habla de la esperanza cristiana que lo lleva a creer que ya ha recibido lo que pide.

### **“¡Estamos del lado de los vencedores!”**

Las actitudes de Jesús ante la enfermedad y muerte de su amigo podrían hacernos pensar en una cierta insensibilidad de Jesús, pero en el fondo el relato de la Resurrección de Lázaro quiere afirmar que Jesús es más fuerte que la muerte.

Esto es la esperanza cristiana: saber que cuando pedimos algo que corresponde a la voluntad de Dios, con toda seguridad lo recibiremos. De hecho Jesús le da gracias a su Padre cuando Lázaro todavía estaba dentro de su tumba: “Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado”. Aunque en nuestra sociedad veamos signos de muerte... ¡Pueden ser vencidos!

### **Frente a la aparente victoria de la muerte: ¿Qué podemos hacer...? ¿Qué nos dice Jesús para que suceda otro milagro?**

Para que ahí donde haya muerte vuelva a triunfar la vida, hagamos el mismo proceso de Lázaro:

#### **“Quiten la losa...”**

- Ser capaces de quitar los obstáculos que existen entre mis actitudes ordinarias, mediocres, de muerte y la verdadera vida...
- Abrir nuestro pasado, nuestro presente frente a Jesús
- Decidirnos a sanar las heridas que tenemos

¿Cuál es mi tumba?

#### **...desátenlo...**

- Liberarme de aquello que me condiciona, de lo que me impide caminar
- Zafarme de lo que me tiene unido a la muerte
- Salir de la tumba, regresar del aislamiento a la comunidad

¿Qué me impide caminar?

#### **...y déjenlo andar”**

- Proclamar la gloria de Dios
- Compartir la vida con otros
- Convertirme en testimonio de lo que Dios hace en mí
- ...porque “La gloria de Dios es el hombre que vive”. (S. Ireneo)

¿Tengo miedo de dar testimonio de Jesús?

Y si vemos signos de muerte, podemos decirle a Dios con confianza: “Gracias, Señor, porque tú siempre nos escuchas... porque sabemos que la vida es más fuerte que la muerte”.

Él nos dice: “¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?”

## LECTURAS DE LA CUARESMA

FECHA	LECTURA	CONTENIDO	SIMBOLO	ACTIVIDAD	TAREA
5to DOMINGO	Ez 37,12-14 Jn 11,1-45	Saldrán de sus sepulcros Resurrección de Lázaro	Una tumba de la que salen flores  Entregarle a las personas que participan en la reunión la hoja de reflexión doblada para que en primer lugar escriban “lo que huele mal” en la sociedad, en las familias, en mi vida personal.  Escribir en la parte de afuera: ¿Qué huele mal en mi vida? ¿Necesito resucitar? O las tres...		