

## XIV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Vengan si están cansados...

Ciclo A

En estas páginas se presenta el texto del evangelio del domingo según el leccionario católico y una reflexión que pretende profundizar en el contenido y ofrecer propuestas para la actualización del texto del Evangelio en la vida de las personas que vivimos en el siglo XXI. Puedes ver más opciones de crecimiento personal y formación integral en [www.somosbuhay.com](http://www.somosbuhay.com)

### EVANGELIO

#### *Soy manso y humilde de corazón*

**Lectura del santo evangelio según san Mateo 11, 25-30.**

En aquel tiempo, exclamó Jesús: -«Te doy gracias, Padre, Señor de cielo y tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y se las has revelado a la gente sencilla. Si, Padre, así te ha parecido mejor. Todo me lo, ha entregado mi Padre, y nadie conoce al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Venid a mi todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Cargad con mi yugo y aprended de mi, que soy manso y humilde de corazón; y encontraréis vuestro descanso. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera.»

**Palabra del Señor.**

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿CUÁL ERA EL MENSAJE PARA LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA?

¿QUÉ ME DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿QUÉ MENSAJE TIENE PARA MI Y PARA LA COMUNIDAD?

¿CÓMO TRANSMITIRLO?

## ESCOGE TU YUGO – “VENGAN A MI SI ESTÁN CANSADOS”

El texto del Evangelio del día de hoy (Leer Mateo Capítulo 11 versículos 25 al 28) nos introduce a una serie de textos que nos acompañarán por otros tres domingos y nos hablarán sobre un tema que es muy importante para entender el mensaje de Jesús: el tema del Reino de Dios, o el Reino de los Cielos.

Es una expresión que Jesús utiliza para dirigirse a sus escuchas y para que sus seguidores puedan, -en todo tiempo y lugar- entender lo más importante de su predicación. Encontramos esta expresión del “Reino” en el evangelio de Mateo, Marcos y Lucas.

La Palabra de Dios del día de hoy nos habla de una condición indispensable para entender este mensaje: la sencillez. Los que pretenden ser sabios e inteligentes no pueden entender estas cosas, sólo los pequeños.

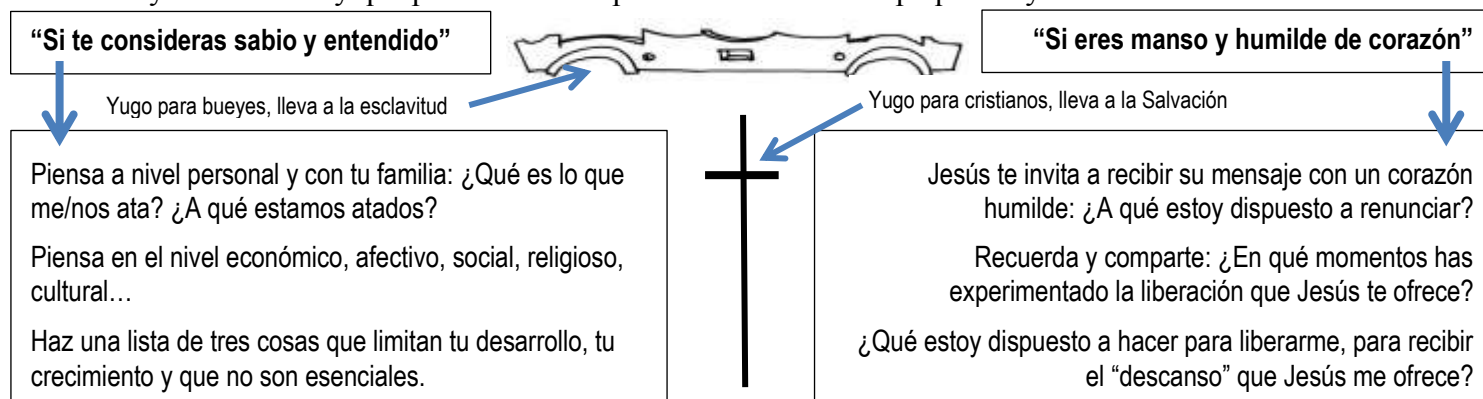
¿De qué mensaje se trata? En tiempos de Jesús los creyentes estaban oprimidos por el “yugo de la ley”. Había 613 prescripciones, desde las más importantes (los 10 mandamientos), hasta las más insignificantes (cómo lavarse las manos o purificarse). La vida entera de los judíos, hombres y mujeres era regulada por estas normas. Y para muchos era un yugo pesado. Jesús afirmó que no vino a eliminar la ley ni a los profetas, sino a darles cumplimiento; se dirige a sus paisanos y les dice con mucha claridad: “Si están cansados, vengan a mí, porque el yugo que yo les propongo es un yugo suave y mi carga es ligera”. La ley ayudó al Pueblo de Israel a vivir su fe por muchos siglos, pero Jesús propone ir un paso más allá, no sólo a cumplir los mandamientos por sí mismos, sino a entender la razón por la que existen. La ley existe porque tiene un sentido, porque en fin de cuentas defiende la vida y debe llevar a las personas a la plenitud.

Valdría la pena preguntarnos también hoy: ¿Qué es lo que me oprime? ¿Cuál es el “yugo” o los “yugos” inútiles que estoy cargando y que me impiden caminar? Y en nuestros tiempos modernos, sin duda que podemos preguntarnos: ¿No será que por hacernos la vida más sencilla nos la estamos complicando?

## ESCOGE TU YUGO – LIBERÁNDONOS DE ESCLAVITUDES

En tiempos de Jesús la Ley de Moisés oprimía a los creyentes, al punto de convertirse en un “yugo”, es decir en una atadura que les impedía crecer, desarrollarse. Jesús se dirige a ellos y les invita a acercarse a Él, que tiene un yugo suave y una carga ligera. Puede ser que en nuestros tiempos nos estemos imponiendo a nosotros mismos o estamos permitiendo que otros nos obliguen a llevar cargas que nos agobian y cansan.

Quien tiene más años podría decirnos que hace tiempo la vida era tal vez *más difícil* en algunos aspectos (comunicaciones, pocas facilidades...), pero *más sencilla* (la gente caminaba, se saludaba...). Revisemos juntos cuáles son las “nuevas esclavitudes” de nuestro tiempo moderno, aquello que nos hace “sabios y entendidos” y qué podemos hacer para convertirnos en “pequeños y humildes de corazón”.



**La invitación es clara: “Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, yo les daré descanso”.**

**¿Qué tan dispuesto estoy a “entender el mensaje del Reino”?**

FECHA	LECTURAS	CONTENIDO	SIMBOLO	ACTIVIDAD	TAREA
DOMINGO 9 de Julio	Cita: Zac 9,9-10 Rm 8,9.11-13 Mt 11,25-30	¿Estoy confundiendo lo esencial del mensaje de Jesús con lo superfluo?		Poner a disposición de las personas tiras de estambre a las que podemos atar las esclavitudes que tenemos en nuestros tiempos, lo que me impide caminar.	“Liberarse de algo” que me ata y tal vez donar algo a los demás pues “lo que a mí me sobra, otro lo necesita”
		¿Qué me oprime? ¿Cuál es la carga inútil que estoy llevando?		Preparar un “yugo” proporcionando pedazos de papel a las personas y estambre para que escriban su “yugo” o al menos imprimirlo en la parte de atrás de la página que se les entrega. (Se puede copiar la imagen que se incluye con el texto)	