

## ***I DOMINGO DE CUARESMA***

En estas páginas se presenta el texto del evangelio del domingo según el leccionario católico y una reflexión que pretende profundizar en el contenido y ofrecer propuestas para la actualización del texto del Evangelio en la vida de las personas que vivimos en el siglo XXI. Puedes ver más opciones de crecimiento personal y formación integral en <https://somosbuhay.com/>

### **EVANGELIO**

#### **Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,12-15):**

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios.

Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio.»

#### **Palabra del Señor**

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿CUÁL ERA EL MENSAJE PARA LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA?

¿QUÉ ME DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿QUÉ MENSAJE TIENE PARA MI Y PARA LA COMUNIDAD?

¿CÓMO TRANSMITIRLO?

## I DOMINGO DE CUARESMA CICLO B

### Camino a la transformación (Primera Parte)

En la cuaresma de este año 2024 leeremos varios textos que nos llevan a **pensar y a actuar en vistas de una transformación**. Si vivimos este tiempo y nos dejamos tocar por la Palabra de Dios, podremos experimentar un cambio en nuestras vidas y también podemos convertirnos en creyentes, en personas que luchan por un cambio en el mundo **de acuerdo a la voluntad de Dios**.

Este domingo nos encontramos con un texto que nos habla del inicio de la misión de Jesús (evangelio de Marcos capítulo 1 versículos del 1 al 15); nos presenta a **Jesús que se deja tentar y que inicia su misión** pidiendo a sus escuchas una conversión, un cambio y fe en el mensaje.

**Cambiar vida, -convertirse- y creer.** Dos palabras que dirige Jesús a quienes quieren iniciar un itinerario. Nos resultaría más lógico que el cambio llegara al final de un proceso y también eso sucede. Jesús pide a las personas **“un cambio de rumbo”**. Este es el significado de la palabra “conversión”. Jesús lo proponía en sus tiempos y hoy nos lo pide a nosotros. **Y esto es válido para todas las personas** a todos los niveles, no sólo para los creyentes o para cuestiones de fe. Los expertos en procesos de cambios en las instituciones nos dicen muy sencillamente: “Si seguimos haciendo las mismas cosas, seguiremos teniendo los mismos resultados” (Frase atribuida a A. Einstein).

Y para cambiar es **indispensable una actitud inicial: “Estar dispuesto a cambiar”**. Ya lo dice el proverbio: “No hay peor sordo que el que no quiere oír”. Podemos estar en el ambiente más propicio, en el lugar perfecto para mejorar nuestra vida... pero si no queremos movernos, si no queremos cambiar, todo será inútil.

**A nivel general para las personas y para el creyente**, para quien trata de vivir su fe de manera comprometida **surge un reto mayor: transformarse para asemejarse a Jesús**, que es el modelo de vida y que propone también una nueva manera de vivir en comunidad. En esta cuaresma podemos decir: **“Gracias, no me muevan de mis hábitos, así me quedo”**, o **ponernos en una actitud de búsqueda**, de apertura a la propuesta de Jesús.

### ¿Estoy listo para una transformación en esta Cuaresma y Pascua?

**Revisemos** algunas de nuestras actitudes y elementos esenciales **para iniciar el itinerario** cuaresmal.

Pon una cruz en el paréntesis correspondiente de acuerdo a lo que corresponde a tu situación:

Sólo se puede marcar una opción y no hay puntos intermedios. Sé sincero... y pide ayuda a quien te conoce

Tengo cosas que cambiar en mi vida	( )	( )	Pocos hay perfectos como yo
Quiero revisar mis actitudes	( )	( )	Quiero quedarme como estoy
Deseo corregir malos hábitos	( )	( )	Siempre le he hecho así
Estoy abierto a correcciones	( )	( )	¿A poco los demás me conocen?
Quiero encontrar caminos nuevos	( )	( )	Mejor lo viejo que lo nuevo
Estoy dispuesto a renunciar a lo que me estorba	( )	( )	No me saquen de mi rutina
Reconozco que puedo equivocarme	( )	( )	Yo soy el que tiene la razón
El cambio inicia en mi	( )	( )	Es la sociedad la que tiene que mejorar
Intento caminos nuevos	( )	( )	Me aferro a lo que siempre he hecho
Me comprometo a iniciar un proceso de cambio	( )	( )	¿Para qué cambiar?
Estoy dispuesto/a a un compromiso con acciones	( )	( )	“Qué Dios nos resuelva la vida”
Quiero reiniciar en mi vida y me acerco a Dios	( )	( )	Prefiero seguir igual que siempre
TOTALES: _____			

### ¿Hacia dónde te inclinas? ¿Estás dispuesto/a a iniciar este itinerario?

Los paréntesis de la izquierda valen 3 puntos cada uno, los de la derecha 1. ¿Cuántos puntos tienes?

Mientras más alto sea tu puntaje en la columna izquierda, probablemente tu disponibilidad sea mayor. Comparte con tu familia, amigos cercanos e identifica aspectos de tu vida en los que puedas cambiar. Recuerda: el primer paso para iniciar un cambio, una transformación es tener el deseo de cambiar. ¡Puedes subir tu puntaje!

	LECTURAS	CONTENIDO	SIMBOLO	ACTIVIDAD	TAREA
I Semana de Cuaresma B	Citas: Génesis (9,8-15) I Pedro (3,18-22) Marcos (1,12-15)	El tiempo litúrgico que estamos viviendo nos invita a un cambio.  La Palabra de Dios del día de hoy nos invita a un nuevo inicio, como en el diluvio.	Poner en grande las frases que se proponen con grandes signos de interrogación para provocar el cuestionamiento. El primer paso para cambiar es percibir que se necesita un cambio.	Favorecer un diálogo entre los presentes, sobre todo si son miembros de la misma familia.	Dialogar en familia: ¿Qué necesitamos cambiar en nuestra casa?  ¿Qué podemos renovar?

## Primera lectura

### Lectura del libro del Génesis (9,8-15):

Dios dijo a Noé y a sus hijos: «Yo hago un pacto con vosotros y con vuestros descendientes, con todos los animales que os acompañaron: aves, ganado y fieras; con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Hago un pacto con vosotros: el diluvio no volverá a destruir la vida, ni habrá otro diluvio que devaste la tierra.»

Y Dios añadió: «Ésta es la señal del pacto que hago con vosotros y con todo lo que vive con vosotros, para todas las edades: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi pacto con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco, y recordaré mi pacto con vosotros y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir los vivientes.»

### Palabra de Dios

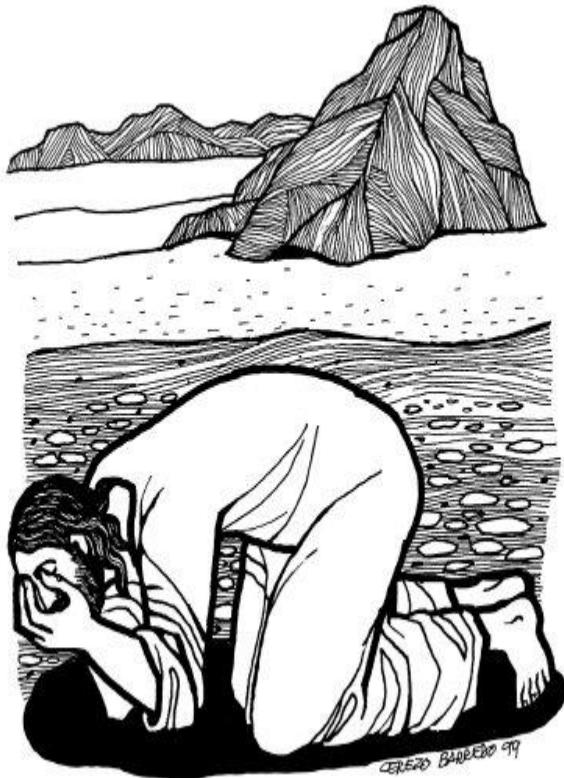
## Segunda lectura

### Lectura de la primera carta del apóstol san Pedro (3,18-22):

Cristo murió por los pecados una vez para siempre: el inocente por los culpables, para conduciros a Dios. Como era hombre, lo mataron; pero, como poseía el Espíritu, fue devuelto a la vida. Con este Espíritu, fue a proclamar su mensaje a los espíritus encarcelados que en un tiempo habían sido rebeldes, cuando la paciencia de Dios aguardaba en tiempos de Noé, mientras se construía el arca, en la que unos pocos, ocho personas, se salvaron cruzando las aguas. Aquello fue un símbolo del bautismo que actualmente os salva: que no consiste en limpiar una suciedad corporal, sino en impetrar de Dios una conciencia pura, por la resurrección de Jesucristo, que llegó al cielo, se le sometieron ángeles, autoridades y poderes, y está a la derecha de Dios.

### Palabra de Dios

# Evangelio



0

## Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,12-15):

En aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios.

Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio.»

## Palabra del Señor