

**¿Has vibrado con el amor de Dios? Ser creyentes, expresar nuestra fe en Dios, Padre, Hijo y Espíritu Santo debe ser mucho más que “creer en una doctrina”. Lo que estamos llamados a vivir y anunciar es una experiencia personal del amor de Dios. Sólo quien habla desde su propia vida puede ser un discípulo misionero auténtico.**

### ***SANTÍSIMA TRINIDAD***

#### **TEXTO DEL EVANGELIO**

**Lectura del santo evangelio según san Mateo 28, 16-20**

**En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado.**

**Al verlo, ellos se postraron, pero algunos vacilaban.**

**Acercándose a ellos, Jesús les dijo:**

**- «Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra.**

**Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado.**

**Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.»**

**Palabra de Dios.**

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿CUÁL ERA EL MENSAJE PARA LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA?

¿QUÉ ME DICE LA PALABRA DE DIOS?

¿QUÉ MENSAJE TIENE PARA MI Y PARA LA COMUNIDAD?

¿CÓMO TRANSMITIRLO?

## SOLEMNIDAD DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD ¿Una fe complicada? ¿O una fe vivida y sentida?

¿En qué creemos los cristianos? ¿En qué creemos los católicos? ¿Hay algo en lo que debemos creer aunque no lo conozcamos ni entendamos? Puede haber preguntas que personas de varias edades y estratos sociales pueden hacer, y tal vez pocas personas puedan responder con claridad (o intentarlo). Para la mayoría de las personas puede surgir la tentación de dejar estas cuestiones a los expertos y limitarse a decir: “Díganme en qué creer... y eso haré”. Y tal vez, por otra parte **habrá quien quiera armar su “fe a la carta”**; como si estuviera diciendo: “Yo decido en qué creer y en qué no”; “Si no me gusta, no lo incluyo en mi lista...”; “Si no lo entiendo... para qué voy a creer”...

Y la lista podría continuar. A inicios del siglo XXI hay quienes tienen una mentalidad crítica e inquisidora que se niega a aceptar como “dogmas de fe”, cosas que su mente no entiende.

¿Por qué esta introducción? Porque estamos celebrando la Solemnidad de la Santísima Trinidad y alguno podría cuestionar pues no entiende cómo puede ser que Dios sea un solo Dios en tres personas y quedar todavía más confundidos cuando escuche complicadas explicaciones de teólogos y expertos.

¿De qué se trata entonces? Sin querer cerrar los ojos o la razón, celebrar **esta fiesta debe convertirse en una experiencia**, la experiencia del amor porque **Dios es amor** y es comunidad. Se nos ha revelado como “Padre”, “Hijo” y “Espíritu Santo” y lo conocemos porque en nuestra realidad lo vemos actuando en la historia, en el mundo y en las personas. **Y nos envía a lanzar esta invitación a todos**, para que puedan también **experimentar el mismo amor de Dios y compartir** esta vivencia siempre, hasta el fin del mundo.

### Creemos en un Dios “vivo” y que “da vida”

Si te declaras creyente... y sientes que no entiendes todo; si percibes que a veces la fe se complica porque hay leyes, y hasta creencias que parecen no tener razón de ser... Si tienes deseos de buscar, de cambio, de más cercanía con Dios y con tus hermanos... de experimentar el amor, entonces probablemente estás por buen camino. **Celebrar la fiesta de la Santísima Trinidad significa entrar en el movimiento de Dios**, que es un Dios dinámico, apertura, vida, que provoca cambio, que quiere novedad para poder llevar a cabo el plan inicial: “que haya vida”, y que todos experimenten este amor siempre, en todos los lugares.

Estudiar, entender son cosas importantes en la vida de fe, pero Jesús envía a sus discípulos en el evangelio de hoy (Mt 28,16-20) no sólo a compartir una doctrina, sino sobre todo una experiencia. Sólo así se toca el corazón...

### ¿Cómo expresar nuestra fe en la Trinidad hoy? Una sugerencia...

#### CREO EN DIOS PADRE...

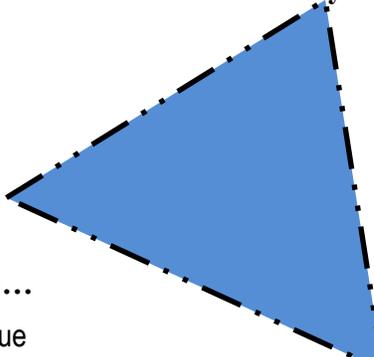
Reconozco que hay un plan original de amor que es preciso conocer y respetar para que todo llegue a su plenitud y me comprometo a vivirlo

#### CREO EN DIOS ESPÍRITU SANTO...

Me abro al soplo de renovación constante que Dios quiere provocar en el mundo, en las personas, en mí, para crear un mundo nuevo

#### CREO EN DIOS HIJO...

Me convierto en portador de vida, uniendo mi vida a la misión de Jesús: “He venido para que tengan vida, y vida en abundancia”. Soy canal vivo



“Si uno de verdad ha hecho una experiencia del amor de Dios que lo salva, no necesita mucho tiempo de preparación para salir a anunciarlo, no puede esperar que le den muchos cursos o largas instrucciones... sino que somos siempre discípulos misioneros”(EG, 120)

¿Y la misión? El Papa Francisco nos dice:

Santísima Trinidad Ciclo B. 26 de mayo del 2024. Preparado por: [gerantoniodiaz@gmail.com](mailto:gerantoniodiaz@gmail.com)

Para ver más temas de formación humana e iniciativas de formación integral, visita <https://somosbuhay.com/> Instrumento preparado para favorecer la reflexión personal y comunitaria. © Derechos Reservados. Puede divulgarse sin fines de lucro citando la referencia.

FECHA:	LECTURAS	CONTENIDO	SIMBOLO	ACTIVIDAD	TAREA
Solemnidad de la Santísima Trinidad	<p>Citas:</p> <p>Deuteronomio 4, 32-34. 39-40</p> <p>Romanos 8, 14-17</p> <p>Mateo 28, 16-20</p>	<p>La fe no contradice la razón, pero no se agota en ella.</p> <p>Celebrar a la Sma. Trinidad, más que llevarnos a altos giros teológicos, nos debe llevar a la experiencia del amor de Dios que nos lleva a compartirlo con otros.</p> <p>Dios es amor, es Padre (Abbá) y el creyente que no ha vivido esta experiencia personal, se convierte en un mensajero de doctrinas; mientras que su misión es convertirse en canal de vida</p>	<p>Se pueden poner vasos comunicantes con agua de manera que se vea que la vida fluye. Se puede ir añadiendo agua de un color diferente para verificar cómo la novedad transforma a la totalidad. Un poco de tintura puede transformar grandes cantidades. Así es la vida del creyente, una experiencia que se comparte</p>	<p>Retomar las tres frases que se expresan en el “credo” de la página anterior y verificar qué tanto estoy viviendo estas dimensiones.</p>	<p>Como padre/madre de familia, maestro, hermano mayor, patrón, empleado, amigo... cuando hablo de Dios, de mi fe, de mi vida, ¿Transmito sólo conocimientos o mi propia experiencia personal?</p> <p>¿Soy discípulo misionero... o me quedé estancado pues no tengo nada que compartir?</p>

## PRIMERA Y SEGUNDA LECTURA DEL DOMINGO

### PRIMERA LECTURA

*El Señor es el único Dios, allá arriba en el cielo, y aquí abajo en la tierra; no hay otro*

Lectura del libro del Deuteronomio 4, 32-34. 39-40

Moisés habló al pueblo, diciendo:

- «Pregunta, pregunta a los tiempos antiguos, que te han precedido, desde el día en que Dios creó al hombre sobre la tierra: ¿hubo jamás, desde un extremo al otro del cielo, palabra tan grande como ésta?; ¿se oyó cosa semejante?; ¿hay algún pueblo que haya oído, como tú has oído, la voz del Dios vivo, hablando desde el fuego, y haya sobrevivido?; ¿algún Dios intentó jamás venir a buscarse una nación entre las otras por medio de pruebas, signos, prodigios y guerra, con mano fuerte y brazo poderoso, por grandes terrores, como todo lo que el Señor<sup>5</sup> vuestro Dios, hizo con vosotros en Egipto, ante vuestros ojos?

Reconoce, pues, hoy y medita en tu corazón, que el Señor es el único Dios, allá arriba en el cielo, y aquí abajo en la tierra; no hay otro. Guarda los preceptos y mandamientos que yo te prescribo hoy, para que seas feliz, tú y tus hijos después de ti, y prolongues tus días en el suelo que el Señor, tu Dios, te da para siempre.»

Palabra de Dios.

---

**Salmo responsorial**

**Sal 32, 4-5. 6 y 9. 18-19. 20 y 22 1 2b)**

Dichoso el pueblo que el Señor se escogió como heredad.

La palabra del Señor es sincera, y todas sus acciones son leales; él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra.

La palabra del Señor hizo el cielo; el aliento de su boca, sus ejércitos, porque él lo dijo, y existió, él lo mandó, y surgió.

Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, en los que esperan en su misericordia, para librar sus vidas de la muerte y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo; que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.

---

### SEGUNDA LECTURA

**Habéis recibido un espíritu de hijos adoptivos, que nos hace gritar: "¡Abba!" (Padre)**

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 8, 14-17

Hermanos:

Los que se dejan llevar por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios.

Habéis recibido, no un espíritu de esclavitud, para recaer en el temor, sino un espíritu de hijos adoptivos, que nos hace gritar: «¡Abba!» (Padre).

Ese Espíritu y nuestro espíritu dan un testimonio concorde: que somos hijos de Dios; y, si somos hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, ya que sufrimos con él para ser también con él glorificados.

Palabra de Dios.

---

**Aleluya Ap 1, 8**  
**Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo, al Dios que es, que era y que viene.**  
**EVANGELIO**  
**Bautizados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo**

Lectura del santo evangelio según san Mateo 28, 16-20

En aquel tiempo, los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado.

Al verlo, ellos se postraron, pero algunos vacilaban.

Acercándose a ellos, Jesús les dijo:

- «Se me ha dado pleno poder en el cielo y en la tierra.

Id y haced discípulos de todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; y enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado.

Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.»

Palabra de Dios.